

Gesundheitsfragebogen

Bitte nach Möglichkeit am PC ausfüllen, bzw. in Druckschrift schreiben



Anreise nach Bad Bocklet am _____ Abreise am _____

Zuname

Vorname

Straße

Haus-Nr.

PLZ / Ort

E-Mail

Telefon / Mobil

Alter

Geburtsdatum

Krankenversicherung privat gesetzlich

Ich wünsche eine Rechnung nach GOÄ gegen Gebühr ja

Gewicht

Größe

Körperbau schlank mittel stark

Praktizieren Sie Spiritualität in Ihrem Leben?

Aktuelle Beschwerden (Bitte in der Reihenfolge der Stärke und Dauer nennen)

1. _____

2. _____

3. _____

Behandlungsverlauf der aktuellen Erkrankungen (z.B. Operationen, bestimmte Therapien)

Traumatische Erlebnisse während der Kindheit oder Pubertät, Unfälle, Operationen

Vorerkrankungen

Bluthochdruck, Diabetes, Gelbsucht, Hämorrhoiden, Fisteln, Geschwüre, Blutarmut, ggfs. weitere

Aktuelle Arzneimittel (Notieren Sie jedes Medikament, das Sie aktuell einnehmen und seit wann)

Medikament

Monate/Jahre

Familiäre Krankheitsgeschichte

Beschreibung ähnlicher Erkrankungen oder Symptome in der Familie, falls vorhanden

Persönlicher Kurzcheck

Appetit	
Verdauung	
Wasserlassen	
Schlaf	
Menstruation (Regelmäßigkeit auch im Zusammenhang mit Schwangerschaften und Geburt, sofern dabei Probleme bestehen oder bestanden)	
Familienstand	
Stress Level	
Halten Sie eine Diät?	
Ernährungsgewohnheiten	<input type="radio"/> Vegetarisch <input type="radio"/> Nicht-Vegetarisch
Was und wann essen Sie zum Frühstück?	
Was und wann essen Sie zu Mittag?	
Was und wann essen Sie zu Abend?	
Allergien und Unverträglichkeiten	
Besteht eine Abhängigkeit (Rauchen, Alkohol, Medikamente)	
Welchen Beruf üben Sie derzeit aus?	

Datum und Ergebnis Ihrer letzten medizinischen Untersuchung

Details bisheriger Untersuchungen (Nur auffällige Ergebnisse mit Normwerten in Klammern)

Diagnose Ihres behandelnden deutschen Arztes

Ayurvedische Körper-Typ-Bestimmung (Selbsteinschätzung)

Bitte Zutreffendes ankreuzen

Nr.	Charakteristika	VATA	PITHA	KAPHA
1	Phänotyp	Schmale Hüfte und Schulter	Durchschnittlicher Körperbau	Breite Hüfte und Schultern
2	Körpergewicht	niedrig	Durchschnitt	Hoch
3	Ausdauer/Stärke	Niedrig, schwach	ausreichend	Hoch, gut
4	Hautzustand	Dunkel, trocken, rau und faltig	Weich, hell, ölig, empfindlich mit rosa bis roten Leberflecken und Hautpigmentierung	Ölig, weiß, blass, feucht und glatt
5	Haare	Trocken, dunkelbraun bis schwarz und lockig	Fein, helles Braun, weich, frühe Ergrauung	Ölig, dunkel, kräftig, glatt oder wellig
6	Zähne	Groß, hervorstehend, Neigung zu Löchern	Gelblich, Neigung zu Verfärbungen	Weiß und groß
7	Augen	Klein, schwarz/braun	Grün oder grau	Weiß, klar, feucht
8	Stimme/Sprechweise	Schrill, schnell und gesprächig	Mittlere Stimmlage, diskussionsfreudig und überzeugend	Tiefe Stimmlage, langsam, melodios, monoton
9	Stuhlgang	Trockener, harter Stuhl, verstopft, Flatulenzen, irregulär in geringer Menge	Weicher, öliger, lockerer Stuhl, regelmäßige Ausscheidung	Schwerer, fester Stuhl, regelmäßige Ausscheidung
10	Körperliche Aktivität	Ruhelos, ermüdet schnell	Offensiv und fokussiert	Ruhig und beständig
11	Appetit/Verdauung	schwankend	Großer Hunger	Leichter Hunger
12	Geschmacksvorlieben	Ölig, schwer, warm, süß, salzig, sauer	Leicht, kalt, süß, bitter, zusammenziehend	Trocken, leicht, heiß, würzig, scharf, bitter, zusammenziehend
13	Emotionaler Zustand	Ängstlich, bemüht, unsicher, unberechenbar	Offensiv, leicht erregbar, ärgerlich, streitsüchtig	Ruhig, liebenswürdig, eigensinnig
14	Mentale Tendenzen	Hinterfragt, ideenreich, Entscheidungsfindung schwierig	Verurteilend, willensstark, stur	Stabil, logisch, ruhig, gefühvoll

15	Schlafmuster	Kurzer, unruhiger Schlaf von 4 - 5 Stunden Dauer		Guter, leicht unruhiger Schlaf von 5 - 7 Stunden Dauer		Tiefer, erholsamer, langer Schlaf, schläft leicht ein, ca. 8 Stunden	
16	Träume	Furcht, fliegen, rennen		Feuer, Emotionales		Wasser, ruhige Inhalte	
17	Sexualtrieb	häufig		durchschnittlich		Periodisch, nicht häufig	
18	Gedächtnis	Kurzzeitgedächtnis, lernt/ vergisst schnell		Gut, aber nicht sehr langfristig		Lernt langsam, gutes Langzeitgedächtnis	
19	Verhalten in Finanzangelegenheiten	Gibt Geld schnell und unklug aus		Spart durchschnittlich		Spart viel und häuft Wohlstand an	
20	Puls	Schnell mit Verlagerungen		Gemäßigt, mit Sprüngen		Langsam und konstant	
21	Herzfrequenz	80 - 100/min.		70 - 80/min.		60 - 70/min.	
22	Reaktion auf Bedrohung	Ängstlich, furchtsam, zieht sich zurück		Wütend, gereizt, setzt sich zur Wehr		Gleichgültig, zieht sich zurück	

- Bitte beachten Sie, Alkohol und Rauchen sind während einer Ayurveda-Kur strikt verboten!
- Frauen während der Menstruation können keine Ganzkörper-Behandlungen erhalten.

Weitere Erläuterungen, damit wir Ihren Körper besser verstehen



Für Ihre Fragen

Gebuchte Pauschale _____

Haben Sie bereits Erfahrung mit Ayurveda? ja nein

Wie wurden Sie auf uns aufmerksam? _____

Ich bin mit der Speicherung meiner Daten einverstanden ja

Unterschrift (bei Anreise) _____

Den ausgefüllten Gesundheitsfragebogen bitte zurücksenden an: gesundheitsfragebogen@ayurveda-deutschland.org



Auszufüllen vom Arzt:

Lfd.-Nr:

Dosha-Typ

Augen-, Zungen- und Pulsdiagnostik

Diagnose

Auskunft und Buchung:

Ayurveda-Zentrum Deutschland im Kunzmann's Hotel An der Promenade 6 | 97708 Bad Bocklet

Tel. 09708 78-832 | Fax 09708 78 100 **Weitere Informationen:** www.ayurveda-deutschland.org willkommen@kunzmans.de

| www.kunzmans.de info@ayurveda-deutschland.org